

# 10 utili consigli

- Rispettare i tempi di utilizzo consigliati dallo Specialista
- Non utilizzare le lenti a contatto oltre il periodo di sostituzione programmato
- Se avverte dolore o fastidio, consultare immediatamente lo Specialista
- Utilizzare solo le soluzioni raccomandate
- Non utilizzare l'acqua del rubinetto o minerale per il risciacquo delle lenti a contatto
- Portare sempre con sé il contenitore delle lenti a contatto
- Rimuovere le lenti a contatto e consultare il medico in caso di arrossamenti e bruciori significativi
- Non utilizzare mai la stessa soluzione conservante, ma sostituirla ogni giorno
- Non applicare le lenti a contatto quando gli occhi sono irritati
- Sottoporsi sistematicamente ai controlli programmati

## *TRUCCARSI..*

**Truccarsi** sempre dopo aver indossato le lenti a contatto.

**Evitare i tratti di matita** sul bordo interno delle palpebre.

**Struccarsi** dopo avere rimosso le LaC.